

Mehr lustige Geschichten,
Spiele und Reisespaß auf
www.derkleineICE.de



Ausgabe 3/2024

miniLOK



MALEN

LESEN

RÄTSELN



Willkommen



Hallo und willkommen an Bord, liebe Kinder und Eltern,

und in der Sommer-Ausgabe der miniLOK.
Auf 36 Seiten gibt es wieder jede Menge zu entdecken: Rätsel, Malbilder, Vorlesegeschichten, ein leckeres Limonadenrezept und vieles mehr.

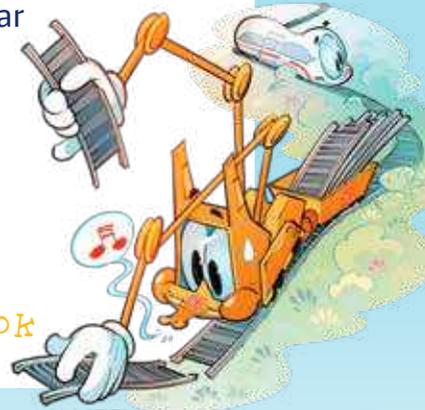
Achtung, wichtige Durchsage:

An Bord aller ICE gibt es in den Sommerwochen für alle Kinder unter 15 Jahren ein leckeres Eis. Und zwar kostenlos – so lange der Vorrat reicht. Lasst es euch schmecken!

VIEL SPASS UND GUTEN
APPETIT WÜNSCHEN

Cornelia, Kisten

UND DAS TEAM DER MINILOK



Mehr Infos auf
bahn.de/kinder



War eure Zugfahrt ein tolles Erlebnis?
Teilt eure Meinung mit uns durch
SCANNEN DES QR-CODES
auf der Rückseite der Sitze.



Genereller Genderhinweis: Personenbezogene Bezeichnungen sind geschlechtsneutral zu verstehen.



Vorlesen

Der kleine ICE und der verlorene Opa



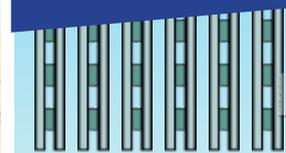
Der kleine ICE und seine Freunde



Seite
4

Rätseln

mit dem kleinen ICE



3

Seite
12

Malen

mit Benni IC Bus



Seite
13

Malen

mit Ida IC



Seite
14

Malen

mit Sally S-Bahn



Seite
16

Malen

mit Simsala SUM



Seite
17

Rätseln

mit Oli



Seite
18

Rezepte

von Robbi Regio



Seite
19

Basteln

mit Simsala SUM



Seite
21

Rätseln

mit Opa Adler



Seite
22

Medientipps



Seite
24

Rätseln



Seite
26

Vorlesen



Seite
28

Elterntipp



Seite
35

der kleine ICE seine & Freunde



Der kleine ICE

Freundlich, hilfsbereit und superschnell – das ist der kleine ICE! Mit ihm wird jede Fahrt zum Abenteuer. Zum Glück ist er nie alleine unterwegs, sondern kann auf einen ganzen Bahnhof voller Freunde zählen.



Ida IC

Ida ist die rasende Reise-bloggerin. Für eine gute Story würde sie bis ans Ende der Welt fahren! Dabei ist der kleine ICE immer an ihrer Seite, denn er liebt nicht nur Idas spannende Geschichten, sondern ist auch ein ganz kleines bisschen in sie verknallt.



Günni Güterzug

Günni ist ein Zug fürs Grobe: Als Güterzug schleppt er täglich tonnenschwere Waggons. Doch hinter der harten Schale steckt eigentlich ein ganz weicher Kern. Denn für seine Freunde würde Günni Berge versetzen!



Robbi Regio

Wenn man auf Wikipedia „Schlaumeier“ sucht, findet man höchstwahrscheinlich ein Bild von Robbi. Der rote Regionalzug ist nämlich ein wahres Lexikon auf Schienen. Und falls er doch mal auf dem Schlauch steht, hilft ihm der kleine ICE gerne auf die Sprünge.

Willst du uns mal in Aktion erleben? Ich habe super Videos von meinen Freunden gedreht.

www.derkleineICE.de



**Kennst du den kleinen ICE und seine Freunde?
Nein? Dann ist es höchste Eisenbahn:
Hier sind sie!**

Simsala SUM



Das quirlige Schnellumbaufahrzeug Sumi ist das „Schweizer Taschenmesser“ unter den Freunden. Egal ob Hammer, Bohrmaschine oder Kettensäge – Sumi hat für jede Gelegenheit das passende Werkzeug dabei. Und falls nicht, erfindet sie eben im Nullkommanix ein neues!

Opa Adler



Als erste Eisenbahn Deutschlands hat Opa Adler schon einiges erlebt, aber trotz seines gehobenen Alters gehört er noch lange nicht aufs Abstellgleis! Auch wenn er manchmal etwas schusselig ist, hat dieser Oldtimer noch ordentlich Dampf auf dem Kessel.

Nick Nachtzug



Wenn alle anderen schon schlafen gehen, dreht Nick erst so richtig auf! Tagsüber ist der Nachtzug allerdings kaum zu gebrauchen und pennt selbst bei haarsträubenden Abenteuern regelmäßig ein. Zum Glück hat er gute Freunde, die ihn rechtzeitig wecken.

Benni ist zwar ein Reisebus, aber der kleine ICE ist für ihn trotzdem so was wie ein großer Bruder. Und obwohl er seinem Vorbild oft nacheifert, ist er stolz darauf, mit seinen Rädern an all die Orte zu kommen, die der „große Bruder“ nicht erreichen kann.

Benni IC Bus



Die coole Sally ist in der turbulenten Großstadt zu Hause, denn hier ist das Leben so bunt wie ihr Style! Ihre Liebe zu Kunst, Mode und Musik wird nur noch von ihrer gigantischen Müzensammlung übertroffen.



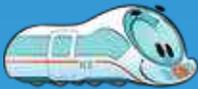
Sally S-Bahn



Der kleine ICE und der verlorene Opa

An einem malerischen, kleinen  im Grünen steht ein sommersprossiges  und ruft nach seinem Opa.

„Opaaa? Opaaa Volker? Wo bist du denn?“



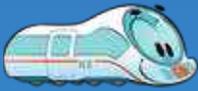
ist gerade auf dem Weg nach Hause, doch er kennt das  und will ihm helfen.

„Hallo Ella! Hast du deinen Opa verloren?“

„Hallo, kleiner ICE! Ja, er sollte mit  ankommen, aber ich glaube, er hat die  verpasst.

Was mach ich denn jetzt nur?“





überlegt. „Komm doch einfach mit mir mit!“

„Wo fahren wir hin? Ins Fundbüro?“

„Nein ... Wir fahren zum Ende aller .“

„Wohin?“

Noch ehe Ella begreifen kann, was er meint, braust



über eine Nebenstrecke durch einen Geheim-
tunnel in ein unterirdisches  aus  und

kommt vor einem  zum Stehen.

„So! Gleich da!“ Langsam fährt  hindurch in eine riesige Höhle.

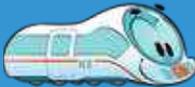
Darin steht ein großes  mit unzähligen Einfahrten,

in die von überallher  führen.

„Das ist ja ... unglaublich!“, staunt Ella. „Und hier ist mein Opa?“

„Ganz bestimmt!“, sagt  überzeugt.

„Wir müssen nur  finden ... Da drüben ist er auch schon! Robbi! Hey, Robbi!“ Doch der Regionalzug hat sie nicht gehört und verschwindet in einem .

 und Ella fahren hinterher.

Sie kommen in einem großen Raum an, der nur aus

 besteht.

„Was ist denn hier los?“, fragt Ella.

„Äh ... ja, das ist  Zimmer. Sie liebt Fashion.“

Im nächsten Raum stehen alle Wände voll mit .

„Ich räum das gleich weg!“, ruft  im Vorbeifahren.

„Hier ist der Opa auch nicht.“ Ella ist enttäuscht.



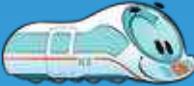
„Der Opa?“, fragt  . „Der ist im Spielzimmer.“

„Danke, Sumi!“, freut sich .

„Du hast uns sehr geholfen!“ „Immer gerneee ...“

Um in das Spielzimmer zu kommen, fährt unser 
durch ein abenteuerliches .

„Wofür braucht ihr eigentlich so viel Platz?“, fragt Ella.

„Na ja“, überlegt  . „Wir hatten mal ein kleineres
Klubhaus, aber da ist einiges schiefgegangen.  hat

überall  verteilt.  braucht ein eigenes Archiv

für ihre  und Recherchen. Und na ja, also, ich brauch
ein bisschen Platz zum Rangieren.“

„Das verstehe ich.“ Ella nickt. „Meine große Schwester
braucht auch viel Platz. Sie bekommt jetzt ein eigenes



Zimmer, weil wir umgezogen sind. Leider sehen wir den Opa dadurch nicht mehr so oft.“

„Oh“, stellt  fest und wird nachdenklich.

Das kann er gut verstehen. Seit sein Opa im Museum lebt, sieht er ihn auch nicht mehr so oft.

Als sie im Spielzimmer ankommen, finden sie dort 

und  vor, die in ein -Spiel vertieft sind.

„Mau-Mau!“

„Aber ... wo ist mein Opa?“, fragt Ella enttäuscht.

„Hier bin ich doch, mein Schatz!“, begrüßt sie Opa Volker,

der gerade aus  aussteigt.

Freudig schließt er seine Enkelin in die Arme. „Wir haben den ganzen Tag nach dir gesucht!“, sagt sie traurig.

„Tut mir leid! Ich bin während der langen Fahrt leider
eingenickt. Ich fürchte, wir haben nicht mehr viel .“

„So ist es“, sagt . „Die Rückfahrt ist ...“

„Später!“, ruft  entschlossen. „Ella muss erst
alle Spiele ausprobieren!“

Er zwinkert Ella zu. Opa Volker versteht und lächelt.

„Eine gute Idee!“, stimmt auch  zu.

„Komm, kleiner ICE, bring mich zurück ins Museum.“

Heute gibt es Schwarzwälder Kirsch!“

„Ach, weißt du ...“, lächelt der kleine ICE. „Ich glaube, wir
essen heute mal hier . Und du kannst so lange

bleiben, wie du willst.“

Text: **Eve Jay**

Zeichnungen: **Sascha Wüstefeld**

**Du möchtest dir
die Geschichte von der
Autorin Eve Jay
vorlesen lassen?**

**Dann schau hier
oder hier.** 

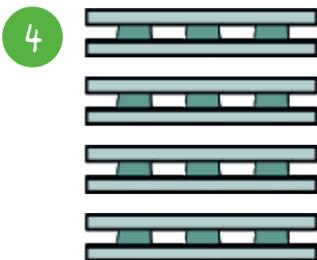
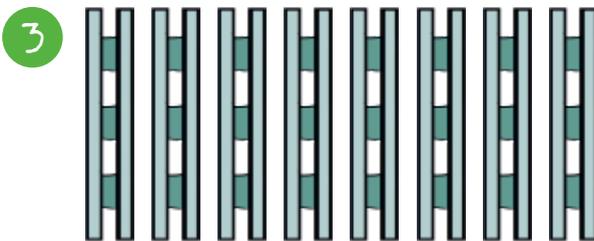
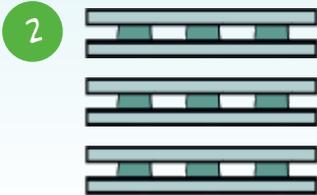
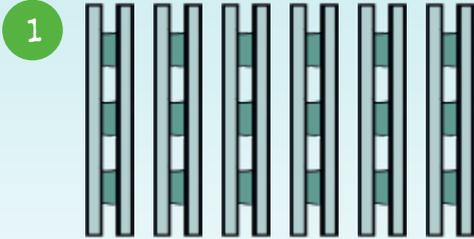


www.derkleineICE.de



Gleise, bitte!

Zähle die Gleise und verbinde sie mit der jeweils passenden Zahl. Die Zahlen kannst du noch bunt ausmalen, wenn du magst.



3

6

4

8

Und bloß
nicht auf die
falsche Spur
geraten!



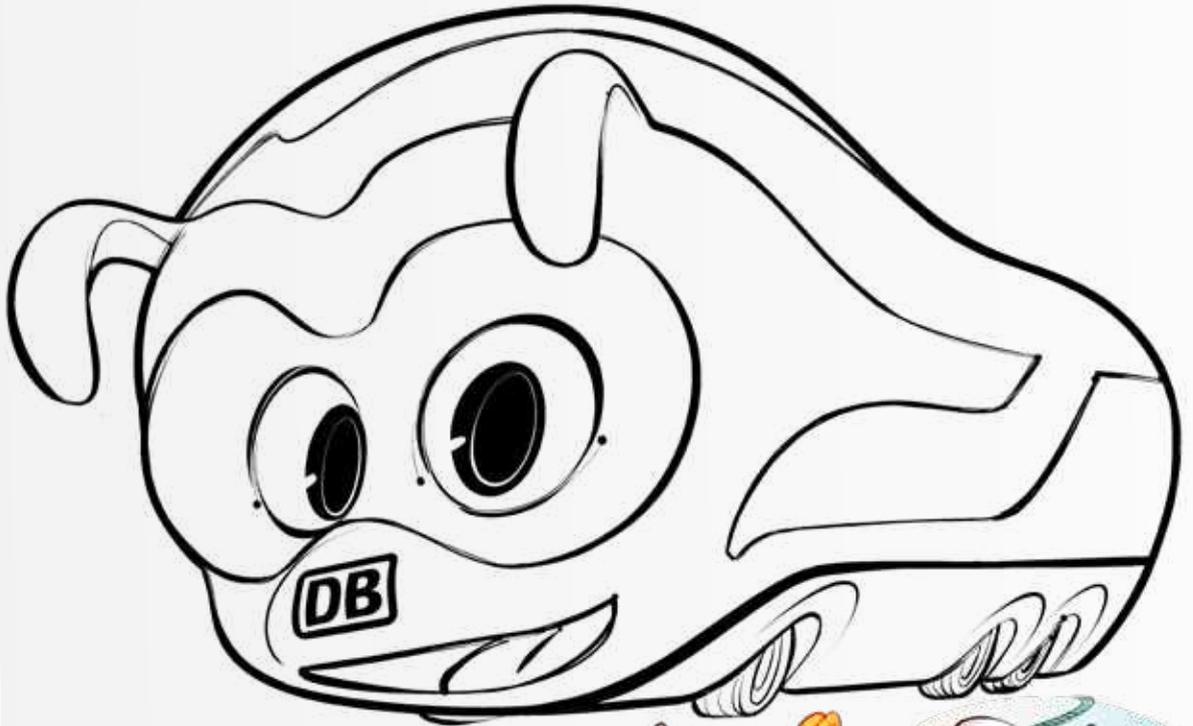
Die Lösungen findest
du auf Seite 25.



Kunterbunter Bus

Benni wollte immer schon mal Farbe zeigen.

Schnapp dir Stifte und hilf ihm dabei!



Wenn Sumi wieder baut,
bring ich dich an
dein Ziel!





Strahlend schöner Sonnenschutz

Vervollständige den Schirm und male ihn bunt an!

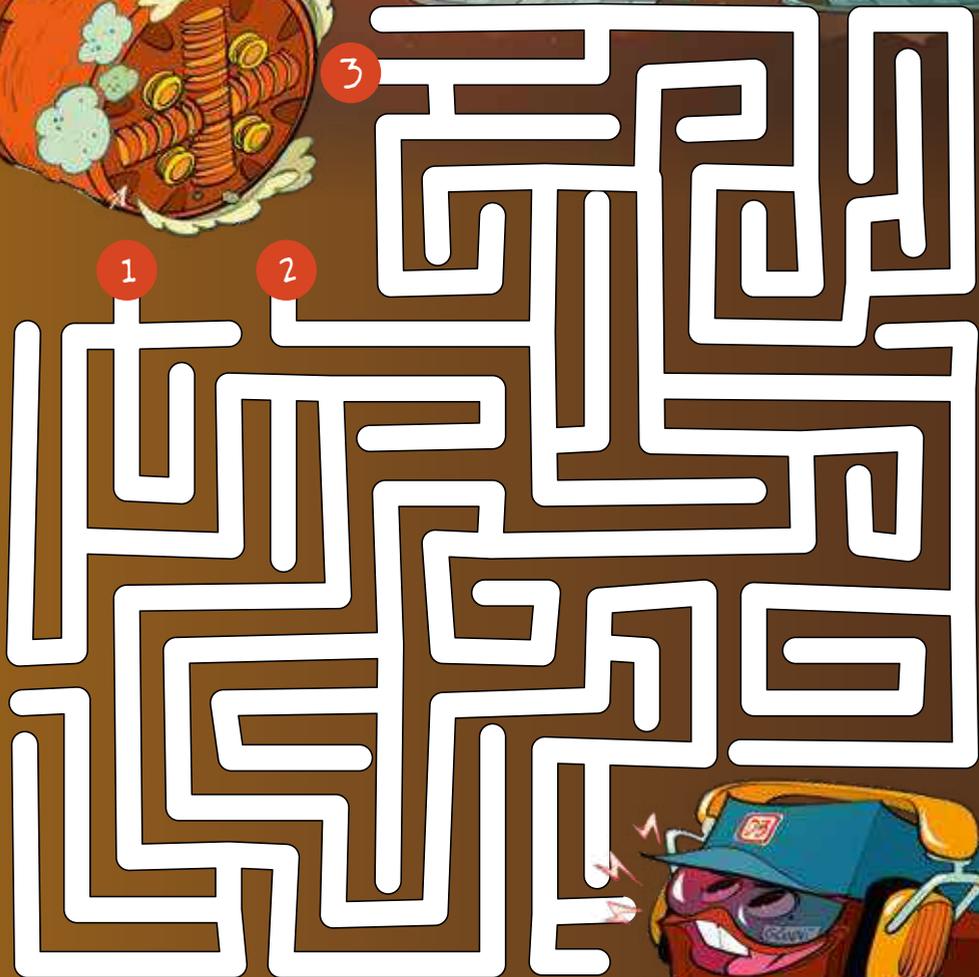


Hui, so schön bunt!



Ab durch die Mitte?

Welchen Weg muss der Tunnelbohrer nehmen, um zu Günni Güterzug zu gelangen?



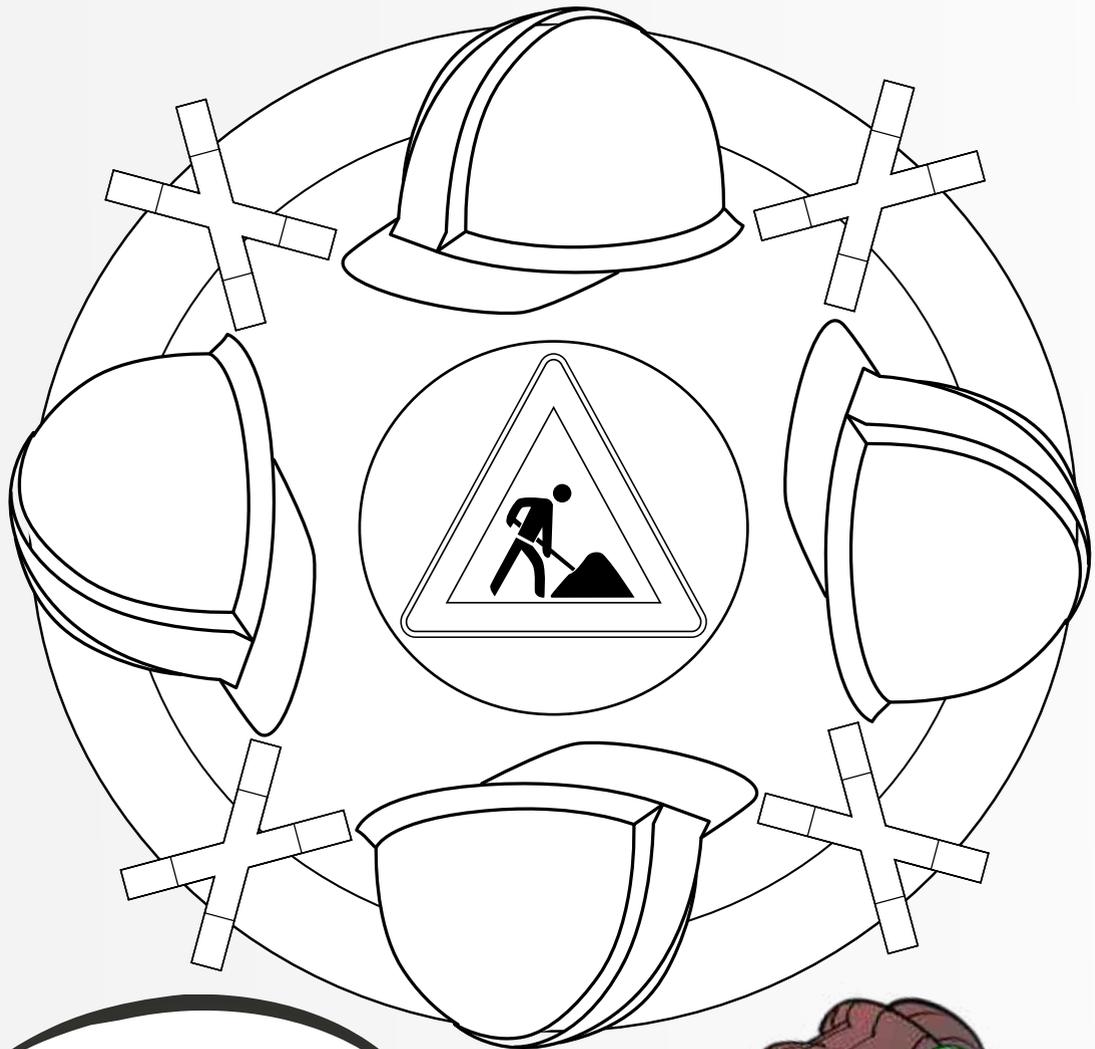
ZIEL





Jetzt geht es rund

Male das Baustellen-Mandala farbenfroh aus!



Die Helme muss ich mir dringend ausleihen. Damit bin ich der Star auf der nächsten Modenschau.





Warte, mal!

Nimm dir Stifte und male SUM so bunt du kannst!



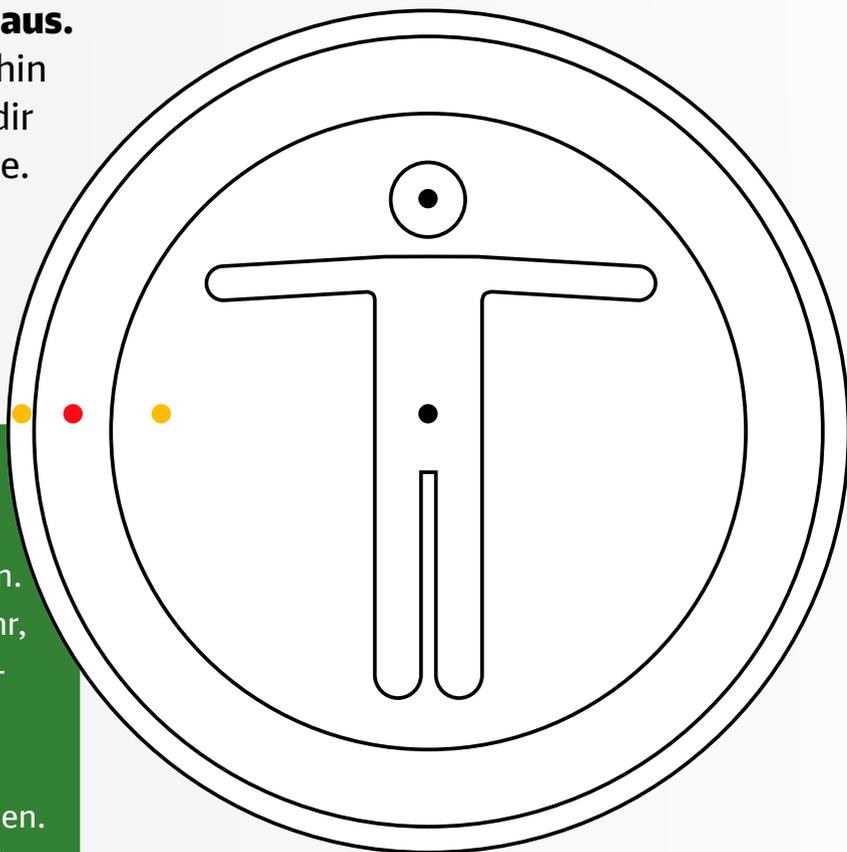
Schau mal,
was ich alles gleich-
zeitig kann.



Ausmalen, durchlesen, beachten!

Male das Schild aus.

Welche Farbe wohin gehört, verraten dir die kleinen Punkte. Wofür das Schild steht? Rate mal!



1

Stopp! Betreten von Bahnanlagen ist für dich verboten. Ab hier droht Gefahr, denn schnell durchfahrende Züge und Bahnstrom können dein Leben gefährden. Wer das nicht beachtet, kann sich eine ordentliche Strafe einfangen.

2

Auf dem Bahnsteig ist Arme ausstrecken verboten, damit man nicht versehentlich vorbei fahrende Züge berührt und sich dabei verletzt.

3

Das Schild zeigt den Weg zur Herrentoilette.





Das erfrischt!

So machst du dir leckere Erdbeer-Limonade.



Du brauchst:

- 150 g Erdbeeren
- 60 g Zucker
- 100 ml Wasser
- Saft einer Limette
- 1/2 Zitrone (in Scheiben)
- 8–10 Eiswürfel
- 750 ml Mineralwasser

So geht's:

- 1 Wasche die Erdbeeren und schneide sie klein.
- 2 Zerdrück die Stücke in einem kleinen Topf. Gib Zucker und Wasser hinzu und lass alles für 5 Minuten bei kleiner Hitze köcheln.
- 3 Gieß das Gemisch durch ein Sieb in einen großen Krug oder eine Karaffe. Den oder die stellst du dann für mindestens eine Stunde in den Kühlschrank.
- 4 Limodurst? Dann gib jetzt Limettensaft, Zitronenscheiben und Eiswürfel in den Erdbeerbrei und rühr alles um.
- 5 Zu guter Letzt füllst du das Ganze mit Mineralwasser auf. Mmmmh ... lecker!

Lass dir beim Kochen von deinen Eltern helfen.





PlayMais®

Made in Germany

Grenzenloser
Bastelspaß

Hey Kids!

Wusstet ihr, dass der Ozean voller faszinierender Meeresfische ist? Sie sind bunt, vielfältig und leben in verschiedenen Lebensräumen, vom Korallenriff bis zur Tiefsee. Einige haben leuchtende Farben oder seltsame Formen.

Mit PlayMais® könnt ihr eure eigenen Fische gestalten, ganz nach eurer Fantasie

– viel Spaß dabei!

Macht mit!

Wir verlosen
5 Boxen 3D
Mosaic Fish.



Gewinnspielfrage:

Woraus besteht PlayMais®?

a) Mais b) Kunststoff c) Kartoffeln

So geht's: Geht mit euren Eltern zusammen auf den QR-Code und tragt im Formular die richtige Antwort und eure Kontaktdaten ein. Nur noch abschicken und schon seid ihr im Lostopf!

Das Gewinnspiel endet am 31. Oktober 2024.



1 Modell –
2 Motive
1 model –
2 motives

Teilnahmebedingungen: <https://playmais.de/teilnahmebedingungen-gewinnspiel>



Sommer, Sonne, Sonnenschein!



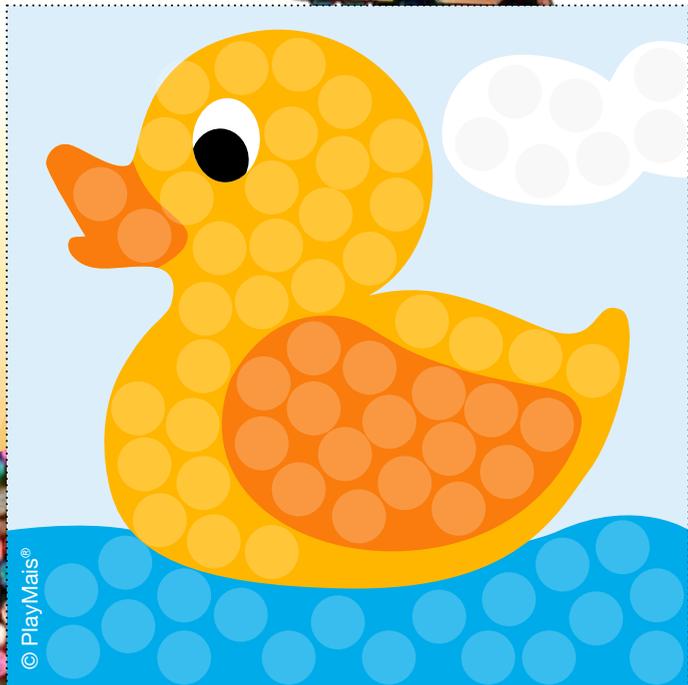
Ich wünsche
dir einen tollen
Sommer

Fang direkt an zu basteln!

Schneide dazu einfach die Karte mit der Schwimmte aus und beklebe sie mit PlayMais® MOSAIC*.

PlayMais®

Der Sommer ist da, und wir genießen die Zeit für Spaß und Abenteuer im Freien. Manche fahren in die Ferien und verbringen schöne Tage am Meer oder in den Bergen. PlayMais® ist immer dabei, denn es ist so einfach, dass es nur ein klein wenig Wasser braucht, um losbasteln zu können. Warum also nicht auch mal draußen basteln?



© PlayMais®

* Auf ausgewählten Strecken kostenlos in der Kinderbetreuung erhältlich. Partner der Deutschen Bahn.



Alter Adler!

Findest du die fünf Unterschiede

zwischen den beiden Bildern, die die erste Eisenbahnfahrt in Deutschland zeigen?



Die Lösungen findest du auf Seite 25.



Von der Modellanlage bis zum riesigen Außengelände, von der schnaufenden Dampflok bis zum superschnellen ICE:

Im DB Museum kannst du die Geschichte und Technik des Bahnfahrens hautnah erleben. Der spannende Ausflug für die ganze Familie beginnt nur ein paar Minuten vom Hauptbahnhof Nürnberg entfernt. Neugierig geworden?

Alles Weitere erfährst du unter www.dbmuseum.de

Eine App nur für Kinder!

SRTL



Zum Gucken, Hören, Spielen.
Mit sicherem Kleinkindbereich.

TOGGO

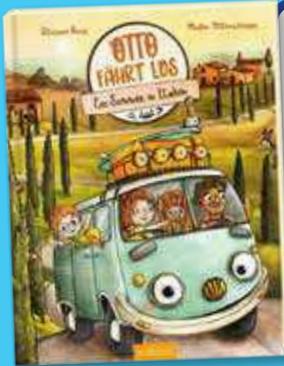
Medientipps

von Kirsten aus dem Team der miniLOK



Gute Unterhaltung (nicht nur) für lange Fahrten

Hurra, endlich Ferien! Freut ihr euch schon auf entspannte Tage mit viel Zeit zum Lesen, Spielen und Entspannen? Dann habe ich ein paar Tipps für euch.



Zauberhafte Campingtour

Emmi und Paul fahren wieder los. Samt Familie packen sie Campingbus OTTO und starten Richtung Italien. Durch die Berge geht es bis ans Meer. OTTO ist dabei nicht nur Fahrzeug und Ferienhaus auf Rädern – sondern ein Freund mit magischen Kräften.

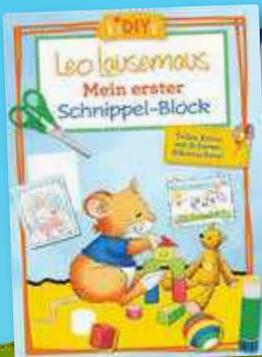
OTTO fährt los – Ein Sommer in Italien, Madlen Ottenschläger, Stefanie Reich, arsEdition, 16 Euro, ab 4 Jahren



Traumhafte Abenteuer

Wenn bei euch das Sandmännchen zum Abendritual gehört, müsst ihr auch in den Ferien nicht darauf verzichten. Mit der App lassen sich nicht nur die jeweils aktuellen Folgen anschauen, sondern sogar eigene Geschichten erfinden und die Sandmann-Welt entdecken.

Unser Sandmännchen, Rundfunk Berlin-Brandenburg, App für iOS oder Android, kostenlos, ab 4 Jahren



Schnippeliger Sommerspaß

Der sichere Umgang mit der Schere will gelernt sein. Mit Leo Lausemaus macht das Üben gleich doppelt Spaß. Aus den Seiten des Bastelblocks könnt ihr Formen ausschneiden und an den passenden Stellen auf die Bilder kleben. Zu jeder Aufgabe gibt es außerdem eine Vorlesegeschichte mit der kleinen Maus.

Mein erster Schnippel-Block – Leo Lausemaus, Lingen, 6,95 Euro, ab 3 Jahren



Nachhaltiges Spielvergnügen

Wer bringt zuerst vier Steine in einer Reihe unter? Der zeitlose Klassiker kann schon von den jüngsten gespielt werden. Wie wäre es mit einem tollen Ferienturnier für alle? Sämtliche Teile sind komplett aus Holz gefertigt. Spielfeld und Halterung lassen sich zur praktischen Transportbox zusammenklappen.

Wer gewinnt mit 4?, mooses, ca. 7 Euro, ab 4 Jahren

Beim Entspannen bin ich Prof!

Jetzt auch als App!

Liebe Eltern, Vorlesen ist wichtig und wunderbar und schafft wertvolle Familienmomente!

Bleiben Sie auch weiterhin dran und holen Sie sich tolle Tipps und mobilen Lesestoff auf www.einfachvorlesen.de – eine gemeinsame Initiative der Deutsche Bahn Stiftung und der Stiftung Lesen.

Hier erwarten Sie wöchentlich drei neue Geschichten für Kinder ab drei, fünf und sieben Jahren aus bekannten Kinderbuchverlagen. **So lässt es sich leichter lesen, immer und überall!**



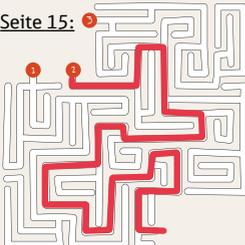
Stiftung Lesen

DB DEUTSCHE BAHN STIFTUNG

Rätselaufösungen

Seite 12: 1. 6, 2. 3, 3. 8, 4. 4

Seite 15:



Seite 18: 1

Seite 22:



Seite 26: 1.: 8,
2.: S. 26 unten links und S. 27 unten links,
3.: 9, 4.: ja, 2,
5.: S. 26 unten mittig,
6.: S. 26 oben rechts,
7.: S. 26 oben rechts,
8.: S. 26 unten rechts

Impressum

Herausgeber: DB Fernverkehr AG, Europa-Allee 78–84, 60486 Frankfurt, Deutschland; Gesamtverantwortung: Cornelia Gaumann, Produktmanagement Zielgruppen- und Servicekonzepte (P.FMP 3), Reiseende mit Kind; Illustrationen „Der kleine ICE“: Sascha Wüstefeld; Illustrationen „Oli“: Titus Ackermann; Fotografin Kirsten: Kathrin Ochs-Ledwon; Fotograf Conie und Marlene: Alexander Paul Englert
Redaktion und Texte: KB&B - Family Marketing Experts, Schellerdamm 16, 21079 Hamburg; Texte: S. 6–11: Eve Jay, S. 26–27: Gruner + Jahr Deutschland GmbH; Textchef und redaktionelle Beratung: Martin Verg; Druck: ppm Fulda GmbH & Co. KG, Frankfurter Straße 8, 36043 Fulda

Ihre Ansprechpartnerin für Anzeigen und Kooperationen:
Sandra Erdmann, Tel.: 040 767 94 50-43, E-Mail: sandra.erdmann@kbundb.de

FSC LOGO

Druckprodukt mit finanziellem
Klimabeitrag
ClimatePartner.com/11087-2403-1001

Das ist grün.

Nr. 60 Aus Papier.
Mach Papier.
Recycling bei der DB.

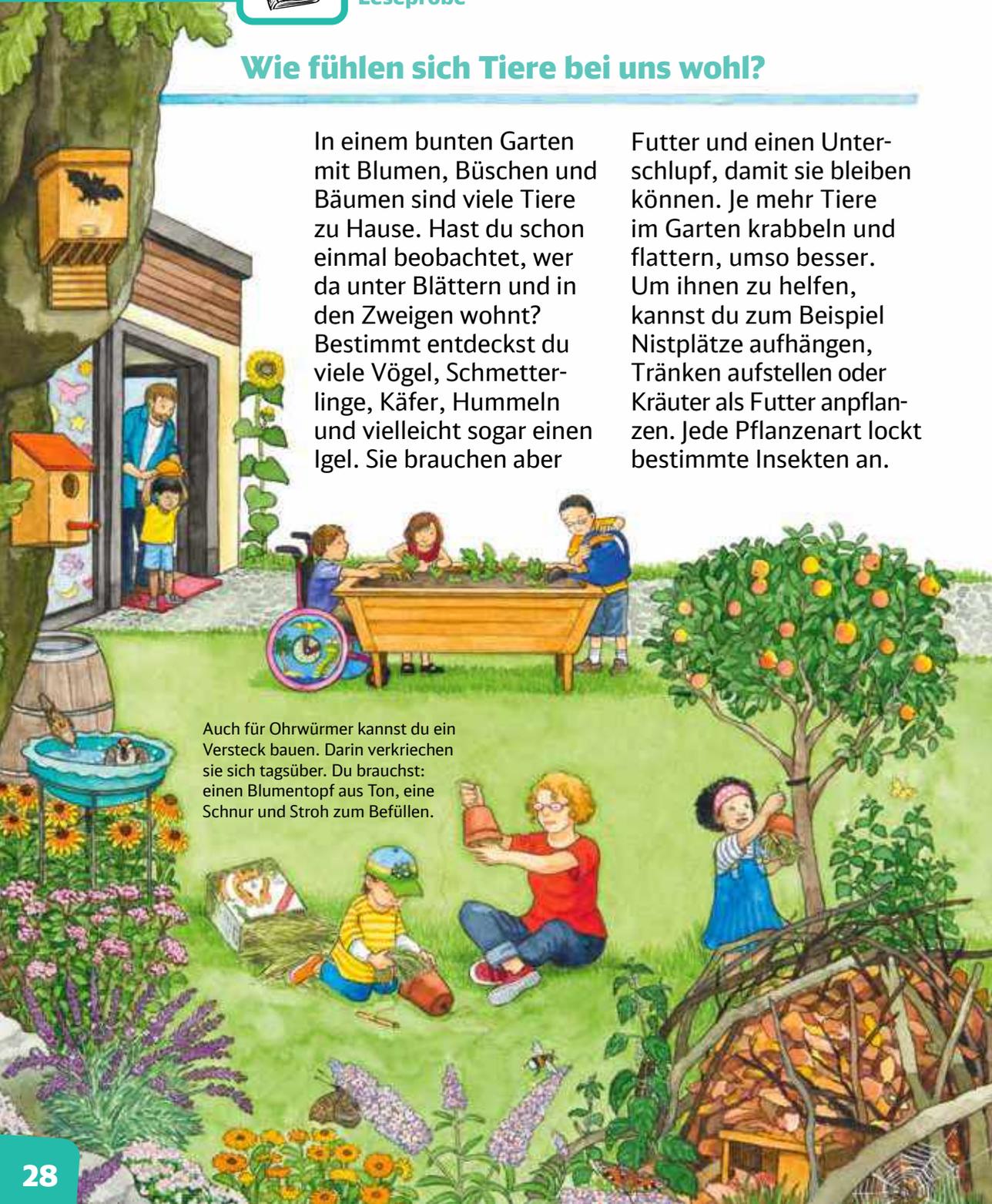


Wie fühlen sich Tiere bei uns wohl?

In einem bunten Garten mit Blumen, Büschen und Bäumen sind viele Tiere zu Hause. Hast du schon einmal beobachtet, wer da unter Blättern und in den Zweigen wohnt? Bestimmt entdeckst du viele Vögel, Schmetterlinge, Käfer, Hummeln und vielleicht sogar einen Igel. Sie brauchen aber

Futter und einen Unterschlupf, damit sie bleiben können. Je mehr Tiere im Garten krabbeln und flattern, umso besser. Um ihnen zu helfen, kannst du zum Beispiel Nistplätze aufhängen, Tränken aufstellen oder Kräuter als Futter anpflanzen. Jede Pflanzenart lockt bestimmte Insekten an.

Auch für Ohrwürmer kannst du ein Versteck bauen. Darin verkriechen sie sich tagsüber. Du brauchst: einen Blumentopf aus Ton, eine Schnur und Stroh zum Befüllen.





Mehr Geschichten findest du auf

www.derkleineICE.de



Was können wir noch für Tiere tun?

An einem Futterhaus bedienen sich Eichhörnchen, wenn sie nicht genug Nüsse und Samen finden.

Jedes Jahr machen sich Frösche, Kröten und andere Amphibien auf den Weg, um ihre Eier in einem Gewässer abzulegen. Zäune verhindern, dass sie beim Überqueren der Straßen überfahren werden. Freiwillige bringen die Tiere über die Fahrbahn.



Damit Vögel nicht gegen die Scheibe fliegen, kannst du sie dicht mit Mustern bemalen. Das ist besonders wichtig, wenn ein Futterhaus auf dem Fensterbrett steht.



Du kannst Insekten und Vögeln helfen, wenn du Erwachsene bittest, das Gras im Garten seltener zu mähen. Zumindest sollten sie blühende Stellen stehen lassen. Das lange Gras vertrocknet bei Hitze auch nicht so schnell.



Noch mehr zum Thema entdeckst du hier:

**Wieso? Weshalb? Warum?
Wir schützen die Tiere**

Illustrationen: Anne Ebert • Texte: Andrea Erne
Ravensburger • 14,99 Euro • ab 4 Jahren

Eine wilde Wiese im Garten macht kaum Arbeit und ist gut für Tiere.





Was übst du im Schwimmkurs?

Im Schwimmkurs macht Yunus zusammen mit anderen Mädchen und Jungen Übungen und Spiele, um schwimmen zu lernen. Die Schwimmlehrerin geht mit ihnen ins Nichtschwimmerbecken. Dort können alle stehen. Um sich ans Wasser zu gewöhnen, hüpfen die Kinder auf und ab, spritzen sich nass und pusten Bälle durchs Becken.

Manche Kinder brauchen länger, bis sie sich ins Becken trauen. Matti schaut erst einmal vom Rand aus zu, was die anderen machen.

Beim Schwimmen wird das Gesicht nass. Die Kinder probieren es aus und bespritzen sich mit Wasser.

Emma und Yunus pusten leichte Bälle über die Wasseroberfläche. Mit diesem Spiel üben sie das Ausatmen ins Wasser.



Noch mehr zum Thema entdeckst du hier:

Wieso? Weshalb? Warum? Komm mit zum Schwimmen

Illustrationen: Susanne Szesny • Texte: Andrea Erne
Ravensburger • 14,99 Euro • ab 4 Jahren



So entspannt
lag ich noch nie
im Wasser!

Auf der anderen Seite des Beckens
üben die Kinder aus dem Schwimmkurs
für Fortgeschrittene. Sie halten sich
mit ausgestreckten Armen an einem
Schwimmbrett fest und versuchen,
wie Pfeile durchs Wasser zu schießen.
Manche probieren auch, auf dem
Rücken zu schwimmen, vom Becken-
rand zu springen und zu tauchen.

Die Kinder stoßen
sich mit den Beinen
kräftig vom Rand ab
und gleiten so weit
wie möglich durchs
Becken.

Nicht rennen, auch
wenn du schnell
aufs Klo musst!

Den Sprung vom
Beckenrand üben die
Kinder am Anfang im
Nichtschwimmerbecken.

Das Schwimmbrett hilft dir
dabei, stabil im Wasser zu
liegen. So kannst du lange
Zeit und ganz entspannt
den Beinschlag üben.

Wie lernst du die Schwimmbewegungen?

Im Kurs lernen die Kinder zuerst das Brustschwimmen. Auch die Rückenlage wird ausprobiert. Bevor sie ins Wasser gehen, machen alle Übungen am Beckenrand.

Schritt für Schritt erklärt der Schwimmlehrer den Kindern das Schwimmen.

Was haben Teignaschen und Brustschwimmen gemeinsam?

Die Bewegungen der Arme beim Brustschwimmen kannst du dir so vorstellen, wie wenn man mit beiden Händen und Armen gleichzeitig den Teig vom Rand einer Schüssel kratzt.

Der Schwimmlehrer zeigt den Kindern, was sie später im Wasser ausführen sollen. Damit sie beim Schwimmen vorwärtskommen, müssen Armzug, Beinschlag und Atmung zusammenpassen.

Mit Armen und Händen sowie Beinen und Füßen werden die Bewegungen in der Luft geübt. Das ist gar nicht so einfach!

1

Beim Gleiten sind Arme und Beine ausgestreckt. Du atmest durch Mund und Nase ins Wasser aus. Die Hände drehen sich nach außen.

2

Jetzt werden die Arme etwas gebeugt und zur Seite bewegt. Der Kopf hebt sich langsam aus dem Wasser.

3

Kraftvoll ziehst du nun die Arme nach hinten, als ob du das Wasser wegschieben wolltest.

Die Bewegungen beim Schwimmen in der richtigen Reihenfolge auszuführen ist am Anfang noch etwas kompliziert. Später machst du alles automatisch. Brustschwimmen ist die langsamste

Art, sich im Wasser vorwärts zu bewegen. Trotzdem fühlen sich viele dabei am wohlsten, weil man sieht, wohin man schwimmt.



© Entnommen aus „Wieso? Weshalb? Warum? Komm mit zum Schwimmen“ mit Illustrationen von Susanne Szesny und Texten von Andrea Erbe

Sommer, Sonne, Reisen, Ferien

Entdecke spielerisch die Welt mit Wieso? Weshalb? Warum?

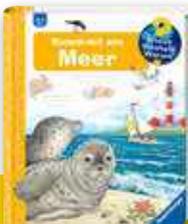
ANZEIGE



2-4
Jahre



4-7
Jahre



4-7
Jahre

aktiv-Heft...
Malen, Rätseln, Basteln

Ravensburger

Lesespaß zum Ferienstart: 1 Ausgabe GEOLINO gratis!

GEOLINO bietet für jedes Alter das passende Magazin.
Gleich Lieblingsmagazin bestellen und
die erste Ausgabe gratis sichern!

Jetzt
Gratis-Heft
sichern!

Ab 9 Jahren



GEOLINO

Vermittelt charmant
und lebendig Wissen
und Werte rund um
Mensch, Tier und
Umwelt.

Bestell-Nr:
207 3906

Mit Checker Tobin
in jeder Ausgabe

Ab 9 Jahren



GEOLINO EXTRA

Stillt den Wissens-
durst und lässt
zu je einem
speziellen Thema
keine Fragen offen.

Bestell-Nr:
207 3907

Ab 5 Jahren



GEOLINO MINI

Das Erstlesermagazin
mit kurzen, ver-
ständlichen Texten,
lustigen Rätseln
und Spielen.

Bestell-Nr:
207 3908

Ab 3 Jahren



MEIN ERSTES GEOLINO

Zum gemeinsamen
Vorlesen, Anregen
und Mitspielen.
Oder zum eigenen
Entdecken.

Bestell-Nr:
207 3909

Mit Stickerbogen in
jeder Ausgabe

Jetzt bestellen und Gratis-Ausgabe sichern:

www.geolino.de/Sommeraktion | +49 (0) 40 / 55 55 89 90

oder QR-Code scannen →



Bei telefonischer Bestellung bitte Bestell-Nr. angeben. Sie erhalten eine Ausgabe Ihrer Wahl kostenlos. Wenn Sie sich nach dem Gratisheft fürs Weiterlesen entscheiden, erhalten Sie GEOLINO für zzt. 5,30 € / GEOLINO EXTRA für zzt. 9,50 € / GEOLINO MINI für zzt. 4,50 € / MEIN ERSTES GEOLINO für zzt. 4,- € pro Ausgabe und können jederzeit kündigen. Alle Preise gelten inkl. MwSt. und Versand, das Angebot gilt nur in Deutschland, Änderungen vorbehalten. Es besteht ein 14-tägiges Widerrufsrecht. Zahlungsziel: 14 Tage nach Rechnungserhalt. Anbieter des Abonnements ist Gruner + Jahr Deutschland GmbH. Belieferung, Betreuung und Abrechnung erfolgen durch DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH als leistenden Unternehmer.

Elterntipp

von Marlene aus dem Team der miniLOK



Ob groß oder klein – hier ist für alle was dabei.

BAHNFANS AUFGEPASST!

Der kleine ICE und seine Freunde können noch mehr, als lustige Geschichten erleben.

Sie zieren kuschlige Badetücher, coole Trucker-Caps oder die nächste Fußmatte für zu Hause. Mein persönlicher Favorit: Babysöckchen im ICE-Look.

Diese und noch mehr originelle Fanartikel gibt es auf www.bahnshop.de unter „Family & Kids“. Einfach mal vorbeischaun!



GEWINNSPIEL

Hol dir die Sommerlaune nach Hause! Gewinne eins von jeweils 10 fantastischen Fan-Paketen vom kleinen ICE und seinen Freunden. Scanne einfach den QR-Code und mach mit!



NA, BEREIT FÜR EIN ABENTEUER?

Grenzenloser Spielspaß, egal wo du bist –
mit den Spielfiguren vom kleinen ICE!

Den kleinen ICE
oder eine der anderen
acht niedlichen
Spielfiguren gibt es im
Bordbistro* gratis für dich
– im Tausch gegen deine
Kinderfahrkarte.



Schon gewusst?



Unsere Lieblingsgäste fahren kostenlos mit

Kinder unter 6 Jahren fahren
grundsätzlich kostenlos.
Kinder im Alter zwischen 6 und
einschließlich 14 Jahren reisen mit
einer Begleitperson ab 15 Jahren
kostenlos mit.

Mehr Infos auf bahn.de/familie

Schon gehört?



Fantastische Abenteuer auf die Ohren

Erlebe aufregende Missionen
in der Hörspielserie vom kleinen
ICE und seinen Freunden!
Jetzt QR-Code scannen und
kostenlos hören!



Schon entdeckt?



Unterhaltung vor und nach der Reise

Junge Bahnfans finden auf
der Website vom kleinen ICE
alles was Spaß macht: Videos,
Spiele, Hörbücher und spannendes
Wissen rund ums Bahnfahren.

www.derkleineICE.de