



POWER



Ob an Halloween als leckere Monsteraugen oder als feines Geschenk zu Weihnachten, dieses Rezept eignet sich für die unterschiedlichsten Anlässe ... Und außerdem haben sie echte Power in sich! Du brauchst dafür nur wenige Zutaten, und schnell herzustellen sind diese Leckereien auch noch ...

ROBBI REGIO AUF TOUR

Heute geht es nach Sachsen ins Erzgebirge. Es ist bekannt für seine wunderschönen Weihnachtsmärkte, feinen Holzschnitzereien und Schlittenfahrten.

Ein alter Brauch an Heiligabend ist das Festessen „Neinerlaa“ (Hochdeutsch: „Neunerlei“). So kommen neun Speisen auf den Tisch, die für verschiedene Wünsche, wie Gesundheit, Glück oder Liebe stehen. Fast vergessene Rezepte wie Hagebuttensuppe oder Hirsebrei leben dann wieder auf.



1.

Zuerst wird das Fruchtemüsli recht grob gemahlen.

POWER-ZUTATEN

- 100 g Fruchtemüsli
- 50 g Milkschokolade
- 50 g gemahlene Haselnüsse
- 3 gehäufte Esslöffel Aprikosenmarmelade
- 3 Esslöffel Zitronensaft
(frisch gepresst oder aus der Flasche)
- 100 g weiße Kuvertüre
(Schokolade zum Backen)
- Grüne oder rote Lebensmittelfarbe
- Ein paar Rosinen oder Kaffeebohnen
- Mini-Muffin-Förmchen
- Klarsichttüten, Bändchen



Eine ruhige Kugel schieben war gestern - heute gibt's Energie zum Vernaschen!



POWER-KUGELN

EIN SUPERSCHNELLES REZEPT ZU HALLOWEEN ODER WEIHNACHTEN

Die Power-Kugeln lassen sich im Kühlschrank ca. eine Woche frisch halten. Aber lieber schnell vernaschen und volle Kraft voraus!



2.

Dann zerhackst du die Vollmilchschokolade mit dem Küchenmesser und mischst die Bröckchen unter.



3.

Anschließend fügst du die Aprikosenmarmelade, Haselnüsse und den Zitronensaft bei. Jetzt darf so richtig schön geknetet werden. Die Masse sollte nicht zu trocken und nicht allzu klebrig sein. Bei Bedarf kannst du mit etwas mehr Zitronensaft oder etwas mehr Müsli die Beschaffenheit entsprechend verändern. Zuletzt formst du daraus Kugeln mit einem Durchmesser von ca. 3 cm.



4.

Den Überzug machst du mit weißer Kuvertüre. Diese verflüssigst du über einem Wasserbad oder in der Mikrowelle und tauchst nun die Power-Kugeln vorsichtig mithilfe eines Esslöffels darin ein. Dann die schokolierten Kugeln auf einem Rost fest werden lassen. Um es etwas zu beschleunigen, ab in den Kühlschrank damit.



POWER-WEIHNACHTEN ODER POWER-HALLOWEEN

Dieses Grundrezept eignet sich **perfekt zu Weihnachten**: Nur noch schnell die Power-Kugeln in Muffins-Förmchen und in Klarsichttüten verpackt, Bändchen drum und fertig ist dieses ganz besondere Geschenk.

Zu **Halloween** lassen sich daraus **gruselige Monsteraugen** machen. Dann werden die Power-Kugeln einfach zu Augäpfeln. Die Pupille fertigst du mit etwas erhitzter **weißer Kuvertüre** (nicht zu flüssig werden lassen), die du mit **grüner** oder **roter** Lebensmittelfarbe einfarbst. Jetzt nur noch eine Rosine oder eine Kaffeebohne in die Mitte gedrückt und das Auge ist fertig.

